

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

13.11.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                            | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№11       | Пельмени отварные п/ф 200/20     | 220      | 83,3 | 232          | 10,6  | 10,64 | 27,6     |
|            | хлеб        | УД.качества | Хлеб пшеничный в/с               | 60       | 7,2  | 128,52       | 3,68  | 1,28  | 25,12    |
|            | гор.напиток | ТК№14       | Чай с сахаром и лимоном 200/15/5 | 220      | 4,5  | 27,9         | 0,3   | 0     | 6,7      |
|            | хлеб        |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | закуска     |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | гарнир      |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | сладкое     |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            | фрукты      |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |             |                                  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |             |                                  |          |      |              |       |       |          |

Директор

Е.Н.Капшук



